



La Commission Régionale Formation

Présidente : Karine POULARD – 06.12.43.66.31 – karine.poulard@francetv.fr

- **CD75** : Jean-François HOENI – 06.83.01.05.73 - formation.tiralarc75@gmail.com
- **CD77** : Jean-François CHOBILLON – 06.60.07.81.24 - jfchob@yahoo.fr
- **CD78** : Florence MITON – 07.60.16.69.13 - formationcdy@archers78.fr
- **CD91** : Romain BURNIER – 06.85.17.83.68 - formation@archers91.fr
- **CD92** : Christophe DELCROIX – 06.13.24.53.45 - formation@tiralarc92.com
- **CD93** : Sandrine MILLON – 06.51.87.00.10 - formations@tiralarc-cd93.fr
- **CD94** : François KERLIDOU – 06.43.78.35.85 – commission.formation@arc-cd94.fr
- **CD95** : Marie-Jo PLESSIET – 06.50.83.70.39 - formation@arccd95.fr



CRIdF Tir à l'arc

Avenue Champlain 94400 CHENNEVIERES SUR MARNE

Téléphone : 01 49 82 75 80

Adresse e-mail : comite@tiralarcidf.com

Web : <http://www.tiralarcidf.com/>

<http://www.tiralarcidf.com/pages/organisation-des-formationen-en-ile-de-france/>



Région Île de France



Programme régional des formations

Saison 2021-2022

MaJ : 08/09/2022





Les formations fédérales

Assistant Entraîneur - AE

L'assistant entraîneur participe au bon déroulement de l'activité au sein de son club sous la responsabilité d'un entraîneur diplômé.

La formation d'assistant entraîneur vise la progression des participants au niveau de leurs connaissances de la vie associative et de la discipline, de leurs compétences en matière de sécurité, de gestion du matériel et de soutien à l'entraîneur, de leur pratique personnelle tant sur le plan technique que matériel.

Entraîneur Fédéral - EF

L'Entraîneur Fédéral initie et fait progresser les débutants. Il structure l'entraînement des compétiteurs et coaches en compétition. Il conseille sur le choix du matériel et sait le régler.

Une formation complémentaire de 18h minimum permet aux titulaires de l'Entraîneur 1 de se présenter à l'examen de l'Entraîneur Fédéral. Ces formations sont mises en place conjointement par les CD (1 formation continue sur la présentation de la nouvelle démarche d'enseignement) et le CRIdF (2 journées sur les aspects « entraînement »).

Formations continues - FC

Les titulaires de l'Entraîneur 1, Entraîneur 2 ou Entraîneur Fédéral doivent suivre au moins une formation continue tous les 3 ans pour rester « actif ».

Les formations continues ont pour but d'actualiser les connaissances et compétences des entraîneurs qui peuvent ainsi en suivre tous les ans, voire plusieurs dans la même année.

Les Comités Départementaux et le Comité Régional organisent des formations continues ouvertes à tous les diplômés fédéraux.



L'Entraîneur Fédéral en Île de France

La formation d'Entraîneur Fédéral s'organise conjointement entre les CD et le CRIdF :

- 3 journées départementales en début de formation
- 3 journées régionales + ½ journée de pratique pédagogique pour finir la formation
- Examen régional

Cf intranet FFTA pour les dates et lieux des journées de cette formation. Seule la formation complémentaire E1-EF sera organisée cette saison.

Le coût de la formation d'Entraîneur Fédéral est fixé par chaque département.

L'examen de l'Entraîneur Fédéral

1 épreuve en 3 temps :

- Vidéo : 15'

Le candidat présente l'analyse du tir de l'un de ses archers à partir d'une vidéo qu'il aura réalisée en début de saison.

Il explique le travail entrepris jusqu'à l'examen et montre à l'aide de la vidéo, où l'archer en est de sa progression à la date de l'examen.

Il dégage à l'issue de son analyse des axes de travail.

- Séance pédagogique : 45'

Le candidat met en œuvre une séance pédagogique avec un groupe de 2 à 5 archers débutants de l'année dont le stagiaire à la charge au sein de son club.

Il choisit le thème de sa séance au regard des besoins exprimés lors de l'analyse vidéo, et de ceux des archers à la date de l'examen. Il présente par écrit sa fiche de séance.

- Entretien : 30'

10' maximum d'exposé pendant lesquelles le candidat justifie le choix du thème de sa séance et propose une planification de fin de saison pour amener les archers à la compétition.

20' maximum de questionnement par le jury.

Conditions d'accès

Assistant Entraîneurs

Organisées par les Comités Départementaux, les formations d'assistant entraîneur sont ouvertes à tous licenciés à partir de 14 ans.

D'une durée de 18h elles sont non diplômantes, les participant reçoivent une attestation de formation.

Entraîneur Fédéral

Organisée conjointement par les Comités Départementaux et le Comité Régional, la formation d'entraîneur fédéral dure 48h réparties en :

- 3 journées départementales
- 3 journées régionales
- ½ journée de pratique pédagogique.

La formation d'entraîneur fédéral est ouverte aux archers de 16 ans révolus justifiant d'une moyenne supérieure ou égale aux minima suivants :

		Classique	Poulies	BB
Salle	H	500	540	450
	F	475	520	425
FITA – 70m	H	520	625	/
	F	500	600	
Campagne	H	280	350	260
	F	250	330	240
3D	H	400 - 240	680 - 408	510 - 306
	F	350 - 210	640 - 384	490 - 294
Moyenne réalisée avant le 1er/09/2016 ou depuis le 1er/09/2016				

Modalités d'inscription

L'inscription aux formations fédérales doit se faire sur l'intranet FFTA via son espace licencié. Le règlement est à adresser à l'organisateur de la formation (comité départemental ou comité régional) qui envoie les convocations.

L'ensemble des formations sont accessibles à tous les stagiaires quel que soit l'organisateur, ainsi un licencié d'un département peut suivre une formation dans un autre département si le thème ou la date lui conviennent davantage.

Les formations AE

Dates	Lieu	Coût	N° Form.	Organisateur
4/09 – 11/09 – 18/09	Corbeil-Essonnes	55€	4057	CD91
26/09 – 10/10 – 21/11 - 6/12	La Courneuve	150€, 75€ pour archers du CD93	4246	CD93
26/09 – 24/10 – 21/11	A définir	100€, 0€ pour archers du CD92	4168	CD92
3/10 – 17/10 – 7/11	Hardricourt / Buc	60€	4199	CD78
31/10 – 1/11 – 14/11	Paris 13	50€, 0€ pour archers du CD75	4248	CD75
9/01 – 16/01 – 6/02	Hardricourt / Buc	60€	4200	CD78

La formation complémentaire E1/EF

Dates	Lieu	Coût	N° Form.	Organisateur
Au choix parmi les FC « Nlle démarche d'enseignement »*	Cf CD organisateur		Les CD	
10/10 et 12/12 + FOAD	Chennevières	0€	4158	CRIdF

*organisées avant le 10 Octobre 2021
Examen les 26 et 27 Mars 2022 à Chennevières

Les Formations Continues

Dates	Thème	Lieu	Coût	N° Form.	Organisateur
19/09	Nlle démarche d'enseignement	Buc	50€	4202	CD78
25/09	Nlle démarche d'enseignement	Corbeil-Essonnes	25€	4058	CD91
26/09	Nlle démarche d'enseignement	A définir	100€, 0€ CD92	4169	CD92
10/10	Réglages matériel	A définir	50€, 40€ CD92	4174	CD92
24/10	Sport, Santé, Bien-être	Chennevières	25€	4241	CRIdF
7/11	Nlle démarche d'enseignement	Paris XIII	25€ 0€ CD75	4249	CD75
7/11 19/12 9/01	Coaching	A définir	60€, 0€ CD92	4175	CD92
21/11	Forum*	Châtenay-Malabry	25€	4242	CRIdF
4/12	Prépa Mentale	Chennevières	25€	4250	CRIdF
12/12	Prépa mentale pour CD Salle	Buc	30€	4201	CD78
16/01	PSC1	Chennevières	25€	A confirmer	CRIdF

*Thèmes 2022 : - Evolution des modèles d'entraînement, de la technique et de la performance en tir à l'arc par Francis SIMON le matin
- Analyse physiologique et biomécanique du tir à l'arc en lien avec la prévention des blessures par Dominique SAUBION l'après-midi.